

特別教室

特別教室は、通常の教室とは異なり、少人数で、個別指導が可能な教室です。また、少人数で、個別指導が可能な教室です。



定期教室

陸上体育館

## 2019年4月スタート教室ご案内 & お申込 2019年2月より開始致します！！

教室内容や申込詳細につきましては、**2月以降配信(折込)**予定のチラシにてご確認をお願い致します。

尚、今回のお申込は**全てお葉書(郵送)での受付のみ**になりますので、ご注意ください。

その他詳細につきましては、本HP「お知らせ」にてご確認下さい。

# 鷺宮体育館

約3ヶ月で行う会員制割引の教室(回数減額日、時期によって異なります)  
会員は一括前納制。事前申し込みが必要です。

## 「定期教室」参加者募集!

2018年  
4月  
スタート

お申し込み方法: 往復八ガキに必要な事項をご記入の上ご応募下さい。

**【応募締切】**  
2月19日(月)必着

**【結果発表日】**  
2月26日(月)以降

成人コースはインターネットから  
お申し込みいただけます。**募集要項**

●必着先 〒165-0035 中野区白鳥  
3-1-13 鷺宮体育館「教室受付」宛

① 住所(〒)と氏名(姓、名、フリガナ)を正確に記入してください。

② 性別は「男」か「女」に記入してください。

③ 年齢を正確に記入してください。

④ 年齢が18歳未満の方は、保護者の同意書とご一緒にお申し込みください。

⑤ 入会料は前納制です。

⑥ 入会料は前納制です。

⑦ 入会料は前納制です。

⑧ 入会料は前納制です。

⑨ 入会料は前納制です。

⑩ 入会料は前納制です。

① 教室番号  
② 希望名(コース名)  
③ 氏名(フリガナ)と性別  
④ 年齢(年齢制限に準拠)  
⑤ 性別  
⑥ 電話番号  
⑦ 学年  
⑧ (子供向け教室)  
⑨ 協力(フリー)教室  
⑩ 鷹宮体育館(館内)

⑪ 性別は「男」か「女」に記入してください。

⑫ 年齢を正確に記入してください。

⑬ 年齢が18歳未満の方は、保護者の同意書とご一緒にお申し込みください。

⑭ 入会料は前納制です。

⑮ 入会料は前納制です。

⑯ 入会料は前納制です。

⑰ 入会料は前納制です。

⑱ 入会料は前納制です。

⑲ 入会料は前納制です。

⑳ 入会料は前納制です。

## プール プログラム

平成30年10月1日(月)~平成31年3月  
31日(日)まで大規模改修工事を予定  
しているため、4月~9月末まで(7・8月  
除く)の教室は臨時休館となります。詳しくは本チラシ裏面の実施カレンダーをご覧ください。

4, 5, 6, 7, 8, 9

学年	性別	教室名	時間	内容	料	日	日	内容	料
成人	男	P01	10:00-10:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	女	P02	10:00-10:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	男	P03	10:00-10:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	女	P04	10:00-10:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	男	P05	10:00-10:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	女	P06	10:00-10:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	男	P07	10:00-10:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	女	P08	10:00-10:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	男	P09	10:00-10:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
小学生	男	P10	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	女	P11	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	男	P12	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	女	P13	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	男	P14	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	女	P15	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	男	P16	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	女	P17	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	男	P18	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	女	P19	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	男	P20	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		
	女	P21	13:00-13:55	水泳の基礎から上級まで、泳ぎの楽しさを体験していただきます。	4,000	9/29	11,770円/全12回		

## フロアプログラム

平成30年7月1日(日)~平成31年3月31日(日)まで大規模改修工事を予定しているため、4月~6月末までの教室は臨時休館となります。

学年	性別	教室名	時間	内容	レベル	回数	料金
成人	男	F01	9:45-10:45	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回
	女	F02	11:00-12:00	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回
	男	F03	10:45-11:45	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回
	女	F04	10:45-11:45	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回
	男	F05	13:30-14:30	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回
	女	F06	13:30-14:30	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回
	男	F07	11:45-12:45	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回
	女	F08	11:45-12:45	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回
	男	F09	9:45-10:45	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回
	女	F10	11:00-12:00	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回
	男	F11	10:00-11:00	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回
	女	F12	10:00-11:00	初心者から上級まで、ダンスの楽しさを体験していただきます。	★★★	4/8	4,000円/全2回



## 通年教室

学年	性別	教室名	時間	回数	料金
小学生	男	ミニサッカー上級	16:10-17:10	10回	2,400円/1ヶ月
	女	ミニサッカー中級	16:10-17:10	10回	2,400円/1ヶ月
	男	ミニサッカー初級	16:10-17:10	10回	2,400円/1ヶ月
	女	ミニサッカー初級	16:10-17:10	10回	2,400円/1ヶ月
	男	ミニサッカー初級	16:10-17:10	10回	2,400円/1ヶ月
小学生	男	ミニサッカー初級	16:50-18:05	10回	3,400円/1ヶ月
	女	ミニサッカー初級	16:50-18:05	10回	3,400円/1ヶ月
	男	ミニサッカー初級	16:50-18:05	10回	3,400円/1ヶ月
	女	ミニサッカー初級	16:50-18:05	10回	3,400円/1ヶ月
小学生	男	ミニサッカー初級	17:15-18:15	10回	3,400円/1ヶ月
	女	ミニサッカー初級	17:15-18:15	10回	3,400円/1ヶ月
小学生	男	ミニサッカー初級	19:00-19:55	10回	7,250円/1ヶ月
	女	ミニサッカー初級	19:00-19:55	10回	7,250円/1ヶ月
小学生	男	ミニサッカー初級	19:30-20:25	10回	4,000円/1ヶ月
	女	ミニサッカー初級	19:30-20:25	10回	4,000円/1ヶ月
小学生	男	ミニサッカー初級	19:30-20:25	10回	4,000円/1ヶ月
	女	ミニサッカー初級	19:30-20:25	10回	4,000円/1ヶ月
小学生	男	ミニサッカー初級	11:00-11:55	10回	4,000円/1ヶ月
	女	ミニサッカー初級	11:00-11:55	10回	4,000円/1ヶ月