

一般開放のご案内

<アリーナ 一般開放>

※ 16:30～18:00は小・中学生優先時間となります。

曜日	区分				
	午前	午後	夕方 (小・中学生優先)	夜間	深夜
	9:00～12:00	13:00～16:30	16:30～18:00	18:00～21:00	21:30～23:30
月曜日	バウンドテニス	-	-	-	-
	ラージボール(卓球)				
	バドミントン				
火曜日	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		ショートテニス	フットサル 17:30迄	器械体操	-
水曜日	-	-	-	-	-
木曜日	-	-	-	-	-
金曜日	パドルテニス	パドルテニス	バスケットボール(小・中学生優先)	バスケットボール	バスケットボール
		バレーボール(9人制)	バレーボール(小・中学生優先)	バレーボール(6人制)	バレーボール(6人制)

- ※ 団体利用の為、使用できないこともございます。
- ※ ボール・シャトル・ラケットなど、種目用具は無料で貸出いたします。
- ※ ご利用される場合には、運動のできる服装(スカート・ジーンズ不可)と運動靴(上履き)をご持参ください。
- ※ 小・中学生の器械体操へのご参加はご遠慮下さい。
- ※ 小・中学生の夜間時間帯利用は18歳以上の保護者同伴。卓球・バドミントンのみ利用可能です。
- ※ 小・中学生は深夜時間帯のご利用いただけません。

<トレーニング場の利用>

利用時間	平日・土曜日 9:00～23:30(最終受付23:00)
	日曜日・祝日 9:00～21:30(最終受付21:00)

- ※ トレーニング場の利用は高校生以上となります。
- ※ トレーニング場は登録制となります。2.5cm×3cmの顔写真を1枚お持ち下さい。
- ※ ご利用される場合には、運動のできる服装(スカート・ジーンズ不可)と運動靴(上履き)をご持参ください。

【利用料金】
1区分

大人

210円

小・中学生

120円

<卓球 一般開放>

※ 16:30～18:00は小・中学生優先時間となります。

曜日	区分				
	午前	午後	夕方 (小・中学生優先)	夜間	深夜
	9:00～12:00	13:00～16:30	16:30～18:00	18:00～21:00	21:30～23:30
月曜日	○	-	-	-	○
火曜日	○	○	-	-	○
水曜日	○	-	-	-	○
木曜日	-	-	-	-	-
金曜日	○	○	○	○	○

- ※ ○印が一般開放となります。
- ※ 卓球台は1台4名でご利用をお願い致します。
- ※ ご利用される場合には、運動のできる服装(スカート・ジーンズ不可)と運動靴(上履き)をご持参ください。
- ※ ボール・ラケットは無料で貸出いたします。
- ※ 団体利用の為、使用できないこともございます。
- ※ 土・日の一般開放予定は館内入り口に設置されているホワイトボードをご確認ください。

お問い合わせ先 不明な点等ございましたらお問い合わせ下さい

中野体育館 Tel 03-3389-3151

中野区中野4-11-14

休館日 第2月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)・年末年始他