

4月 **定期教室** **追加募集**
スタート

月	12:45~13:45	ルーシーダットン	7,680円	
	13:00~14:00	ピラティス	7,680円	
	14:00~14:45	☆おかあさんといっしょ	8,150円	
	15:30~16:30	☆幼児体操	8,150円	残少
	16:45~17:45	☆小学生体操	8,150円	満員
	18:00~18:30	☆なわとび	4,140円	満員
	18:45~19:45	シェイプアップヨガ	8,540円	
	火	9:45~10:45	50歳~貯筋体操	12,020円
18:50~19:50		燃焼系ボクシング	14,520円	
20:00~21:00		リラックスヨガ	14,520円	
水	9:45~10:45	朝ヨガ	14,520円	
	10:30~11:30	☆ママ&ベビーヨガ	14,490円	
	13:00~14:00	エアロビクス初級	14,520円	
	14:15~15:15	ビューティーヨガ	14,520円	
	14:30~15:30	燃焼系ボクシング	13,660円	
	16:45~17:45	☆タンブリング教室	15,400円	満員
	17:30~18:30	☆放課後スポーツ	15,400円	満員
	18:45~19:45	はじめてのピラティス	14,520円	
	20:00~21:00	ボディシェイプ60	14,520円	

木	9:45~10:45	ヨガ	13,660円	残少
	9:45~10:45	60歳~の健康づくり	11,270円	満員
	11:00~11:45	☆ピヨピヨ	13,590円	
	11:00~12:00	エアロ&トレーニング	13,660円	残少
	11:30~12:30	フラダンス初級	12,810円	残少
	13:00~14:00	フラダンス	12,810円	
	13:00~14:00	姿勢改善運動	12,810円	
	14:15~15:30	いきいきスポーツ	12,050円	
	18:45~19:45	シェイプアップサーキット	13,660円	
	20:00~21:00	燃焼系ボクシング	13,660円	満員
金	10:00~11:00	はじめてのボクササイズ	13,660円	満員
	11:15~12:15	かんたんエアロ	13,660円	

☆の教室は年齢制限あり。

随時受付中

申込先着順。
 定員に達し次第締切。